

# MEJORANDO NUESTRO MUNDO

Se presenta información concisa sobre cómo mejorar a las personas, al gobierno, y la calidad de vida.

## PERSONAS

Mejorar personas para mejorar la sociedad. Esto empieza mejorando pensamientos.

Sus actuales y pensamientos almacenados forman una gran parte de su identidad. También ellos impactan cada célula, emoción y acción de su ser.

Usted controla pensamientos que usted busca, recibe, almacena, recuerda, evita, bloquea y olvida.

Utilice pensamientos para mejorar.

- Busque y reciba pensamientos sanos; por ejemplo, sea selectivo acerca de programas de televisión que mira y música que escucha. Evite pensamientos no saludables, tales como los que sean tristes, aterradores, enojados o violentos. También limite su exposición a noticias negativas, pero sea adecuadamente informado. (La sociedad está principalmente influenciada por pensamientos repetidos de televisión. También está influenciada por radio, Internet, películas, grabaciones y video juegos. Algunos de estos causan excesivo temor, que beneficia a algunos gobiernos, religiones, industrias y bancos.)
- Hacer que actitudes, emociones y acciones sanas sucedan automáticamente almacenando repetidamente, y actuando sobre, programas de pensamientos (comandos).

A veces evitar todos los pensamientos de otros por un rato, y experimentar sólo sus propios pensamientos.

Tenga coraje a cuestionar todo. Especialmente cuestiona entidades que limitan la libertad de preguntar.

Piense por sí mismo. Investigue de manera independiente.

Tenga una mente abierta. Sea capaz de considerar algo sin necesariamente aceptarlo.

Aprenda apartir de diversas fuentes. Evaluelos por cualquier sesgo.

Evite entidades que limiten la libertad de aprender.

Promueva el amor al aprendizaje. Aprenda y enseñe. Apoye fuentes de aprendizaje y conocimiento.

Sea humilde por el vasto desconocido.

Utilice hechos y la razón para llegar a conclusiones.

Conózcase y sea dueño de sí mismo. Sea consciente de, y responsable por, sus pensamientos y acciones.

Tenga pensamientos y acciones apropiadas. Hay un momento y un lugar para casi todo.

Haga el bien. Tenga buenos pensamientos y buenas acciones.

Practique la Regla de Oro. Trate a otros como quiera ser tratado.

No peque. El pecado es causar daño innecesariamente.

Obedezca las leyes del gobierno de su ubicación.

# GOBIERNO

Dos tercios de la población del mundo se rigen por experimentos de democracia, que van desde repúblicas hasta democracias directas.

Desde que los experimentos comenzaron, las sociedades cambiaron debido a: rápidos avances en tecnología, gran aumento de población, globalización acelerada y amplia influencia de medios de comunicación.

Muchos experimentos se están degenerando porque:

- la pequeña proporción de sociedad que pueden permitirse campañas electorales públicas está disminuyendo, a partir de la gran y creciente brecha de riqueza;
- el costo de utilización de los medios masivos de comunicación para campañas es elevado y sigue aumentando; y,
- la mayoría de votantes son influenciados por los medios de comunicación, el cual está controlado por muy pocos.

Algunos experimentos se están convirtiendo en estados policiales para hacer frente a crecientes problemas sociales, muchos de ellos provienen de creciente pobreza en casa y en el extranjero. Este cambio generalmente empieza aumentando poderes gubernamentales de vigilancia y aplicación de ley, así como la reducción de derechos legales de personas.

Use derechos legales para mejorar el gobierno: pregunte, aprenda, informese, monte, proteste, vote, conviértase en representantes en el gobierno, realice referendos y conduzca boicots.

Mejore el gobierno realizando nuevos experimentos. Realícelos primero a nivel local, y experimente en lo más exitoso a niveles más altos. Sondee la opinión pública acerca de los resultados y publique los hallazgos.

En algunos experimentos: requerir límite de mandatos para más oficinas, aumentar uso de consejos deliberantes, y aumentar uso de selección aleatoria.

En la primera democracia de la historia, la gente sabía que al seleccionar representantes (por la justicia social e individual) por elecciones públicas es corrompible fácilmente. Así que ellos los seleccionaron aleatoriamente (de candidatos elegibles) para consejos y jurados de juicio. En democracias modernas, los jurados siguen siendo seleccionados aleatoriamente.

La gente también sabía que la toma de decisiones por una sola persona (como un presidente) es corrompible fácilmente. Por lo tanto, ellos sólo usaron consejos. Cada miembro del consejo sirvió como presidente por una duración igual durante el mandato del consejo.

# CALIDAD DE VIDA

Durante los últimos dos siglos, la calidad de vida ha mejorado debido a los avances en tecnología que mejoraron: la agricultura, industria, salud, transportación, comunicaciones y sistemas de información. Estas mejoras contribuyeron al crecimiento acelerado de la población, y a la globalización.

El rápido crecimiento de grandes poblaciones ahora amenaza la calidad de vida. Gran parte de este crecimiento es debido a las ideologías contra el control natal. En parte es debido a la necesidad de los padres de tener muchos hijos, así que suficientes sobreviven al gran índice de mortalidad infantil y pueden ayudar a la familia.

Población mundial ha crecido cada vez más rápido: 1 mil millones en 1804, 2mm en 1927, 3mm en 1959, 4mm en 1974, 5mm en 1987, 6mm en 1999 y 7mm en 2011.

El gran crecimiento de población aumenta la pobreza, la cual puede aumentar: tensiones raciales y religiosas, delincuencia, enfermedades, migración, terrorismo, revolución y guerra.

Impactos de pobreza se propagaron a medida que la globalización aumenta. Por ejemplo, la transferencia masiva de puestos de trabajo de naciones industrializadas a China e India (que tenían 1+ mil millones en pobreza) redujo estándares de vida en las naciones industrializadas. También esto hizo aumentar precios globales en algunas cosas, debido al aumento de tasas de consumo personal en China e India.

Gran crecimiento de la población beneficia en:

- gobiernos ganan contribuyentes;
- religiones ganan colaboradores;
- empresas ganan mano de obra más barata y mercados más grandes; y,
- industrias y bancos benefician de conflictos violentos.

Controlar de manera humana el crecimiento de la población por medio de:

- aumentar la conciencia por daños causados por superpoblación;
- mejorar la conciencia, el acceso, y la disponibilidad del control natal voluntario; y,
- reducir la necesidad de los padres de tener muchos hijos, mediante la mejora del sistema de salud y aumentando oportunidades de educación y empleo.

# PODER DEL PENSAMIENTO

Hacer que actitudes, emociones y acciones sanas sucedan automáticamente almacenando repetidamente, y actuando sobre, programas de pensamientos (comandos).

Para conscientemente almacenar programas en forma más efectiva, esté en un estado mental activo para usar sus poderes: ser plenamente consciente (usando muchos sentidos), cuestionar, analizar, comprender, sentir emociones, usar la razón, expresar y tomar acción; y repetidamente recibir, almacenar, y actuar sobre programas. Escuchar repetidamente, ver, leer, escribir, decir y recordar programas.

Para subconscientemente almacenar programas en forma más efectiva, esté en un estado pasivo usando sólo conciencia parcial (sólo ver y oír, como cuando ve televisión); y repetidamente recibir y almacenar programas. Puede usar programas que perciben por sentidos o que son subliminales (justo debajo de la percepción sensorial). Mientras duerme utilice grabaciones de audio.

Para hacer programas eficaces:

- Utilice oraciones cortas y simples para evitar confusiones.
- Use frases acerca de cosas que sucedan ahora, como *yo soy, yo tengo, yo lo hago, o me siento*. Evite usar frases sobre cosas que sucedan despues, como *yo lo debería, lo haré, o yo lo haría*.
- Mencionar cosas saludables que desee. Evite mencionar cosas insaludables que no desea y palabras acerca de ellos, como *yo evito, libre de, rechazo o paro*.
- Evite usar frases que tienen dudas, como *yo podría*.
- Evite usar palabras tales, como *negar, no o libre*. Si los utiliza, hacer hincapié en ellos; porque es fácil pasar por alto pequeñas cosas que cambian significados de grandes cosas.

Utilizar programas de pensamientos adecuadamente. Obtenga ayuda médica si lo necesita.

## EJEMPLOS

### Yo Mejorar

Yo mejoro utilizando mis poderes para ser consciente, entender, sentir emociones, usar la razón, practicar introspección, expresarme, imaginar, recibir inspiración, utilizar mi voluntad, y tomar acción. Soy consciente. Tengo entendido. Mi experiencia de emociones. Yo razono. Yo practico introspección. Me expreso de manera saludable. Me imagino. Yo recibo inspiración. Yo uso mi voluntad. Tomo acción saludable.

Yo mejoro utilizando mis poderes para buscar, recibir, almacenar, recordar, evitar, bloquear, olvidar y actuar sobre pensamientos.

Yo busco, recibo, almaceno, recuerdo y actuo en pensamientos sanos.

Yo *evito, bloqueo y olvido* pensamientos no saludables.

Yo me mejoro y mejoro a nuestro mundo, mejorando mis pensamientos y acciones.

Me siento atraído a pensamientos sanos.

Llenan mi vida pensamientos sanos.

Acepto seguro fallas en mí mismo y los demás, mientras que yo mejoro.

Yo me supero.

Yo mejoro mis poderes de aprendizaje y razonamiento.  
Yo mejoro mis poderes de gobernarme a mí mismo.  
Yo mejoro mis poderes.  
Mis poderes mejoran.  
Vivo y crezco, usando mis poderes.  
Yo hago cosas saludables, usando mis poderes.  
Yo hago mejor uso de mi tiempo y lugar actual.  
Yo mejoro mis pensamientos.  
Mis pensamientos mejoran.  
Yo mejoro mis actitudes.  
Mis actitudes mejoran.  
Yo mejoro mis acciones.  
Mis acciones mejoran.  
Yo mejoro mi vida.  
Mi vida mejora.  
Yo mejoro y mejoro cosas a mi alrededor, mediante pensamientos sanos y toma de acciones saludables.

### **Elijo Mis Pensamientos**

Yo elijo cada pensamiento que tengo.  
Yo elijo mi actitud.  
Yo elijo cada actitud que tengo.  
Yo elijo mis acciones.  
Yo elijo cada acción que tomo.  
Yo elijo mis pensamientos, actitudes y acciones.  
Yo elijo pensamientos, actitudes y acciones saludables.

### **Yo Respondo de Manera Saludable**

Yo respondo solo en formas legales.  
Yo elijo la cantidad de pensamiento y energía que aplico a cosas de interés.  
Yo dedico una buena cantidad de pensamiento y energía en cosas de interés.  
Yo elijo mis pensamientos, actitudes y acciones.  
Yo elijo mi respuesta.  
Yo respondo en formas que son saludables para los demás y para mí.  
Yo respondo de manera que sean apropiados.  
Cuando sea apropiado, respondo rápidamente usando mis instintos sanos.  
Cuando sea apropiado, aplazo en responder.  
Cuando sea apropiado, cuidadosamente planeo mi respuesta de la siguiente manera:

- Estoy tranquilo y concentrado.
- Yo evalúo las cosas de preocupación.
- Yo identifico qué cosas puedo cambiar.
- Yo identifico qué cosas *no* puedo cambiar.
- Yo identifico respuestas legales sanas.
- Yo recibo y que recojo hechos.
- Yo aprendo por mi cuenta y a través de otros.
- Yo utilizo la imaginación.

- Yo recibo inspiración.
- Yo gano diferentes puntos de vista de las cosas que preocupan y respuestas.
- Yo utilizo la razón para evaluar cosas que preocupan, evaluar las respuestas, e identificar la respuesta más saludable.
- Yo consulto con personas buenas y sabias; y usamos razón para evaluar las cosas de preocupación, evaluar respuestas, e identificar la respuesta más saludable.

## Yo Interactuo de Maneras Saludables

Yo hago cosas saludables para los demás.

Yo doy espacio a los demás para su crecimiento de forma segura a su propia velocidad.

Yo doy a los demás espacio para que hagan pequeños errores de una manera segura.

Yo me encuentro con gente buena. Buena gente llene mi vida.

Yo soy honesto conmigo mismo, y soy honesto con los demás.

A través de mi honestidad, yo me conozco, yo aprendo y crezco.

A través de mi honestidad, otros me conocen, me ayudan a aprender, y me ayudan a crecer.

Yo ayudo a otros cuando es sano para ellos y para mí.

A veces me arriesgo voluntariamente a dañarme, cuando ayudo a otros que se encuentran en peligro.

Yo me siento bien cuando ayudo a los demás.

Yo recibo ayuda cuando es sano para los demás y para mí.

Yo estoy agradecido por la ayuda de los demás.

## Estoy Sano

Tengo pensamientos, actitudes, emociones y acciones sanas.

Mi salud mejora saludable a través de mis pensamientos, actitudes, emociones y acciones.

Me preocupo por mí mismo.

Mantengo mi salud.

Me siento atraído por cosas saludables.

Yo logro ganar cosas saludables.

Yo recibo cosas saludables.

Yo bebo y como cosas saludables.

Yo respiro en cosas saludables.

Yo hago ejercicios saludables.

Yo estoy en equilibrio.

Mi cuerpo sólo almacena una cantidad saludable de energía.

Mi cuerpo tiene una forma saludable.

Yo respeto, amo y cuido de mí.

Yo recibo respeto, amor y cuidado.

Respeto, amor y cuidado llenan mi vida.

Yo lleno mi tiempo y lugar actual con cosas sanas.

Mi vida está llena de cosas sanas.

## Aprendo y Crezco

Disfruto aprender y crecer.

Me siento atraído por personas que crecen.

Quienes cultivan llenan mi vida.

Yo aprendo a partir de diversas fuentes honestas.

Yo aprendo por mí mismo y a de los demás.

Yo veo errores como formas de aprender y crecer.

Yo aprendo y crezco a partir de errores.

Yo *evito* cometer errores.

Yo *evito* repetir errores.

Yo aprendo y crezco mediante mis poderes.

Me encanta aprender.

Yo crezco del aprendizaje.

Yo aprendo y crezco toda mi vida.

Soy humilde por el vasto desconocido.

Yo recibo conocimiento y sabiduría.

Yo vivo y crezco en mi lugar y tiempo actual.

## Estoy Protegido

Me protejo de maneras saludables.

Yo me protejo.

Mientras me protejo, estoy consciente de mi tiempo y lugar actual.

Mientras me protejo, perdono a los demás por sus errores.

Yo *evito* personas y cosas perjudiciales.

Yo me *protejo* de personas y cosas perjudiciales.

Yo estoy *protegido* de personas y cosas perjudiciales.

## Estoy en Paz

Yo soy consciente de mis pensamientos, sentimientos y acciones.

Yo reconozco mi lugar y tiempo actual.

Yo soy parte de mi tiempo y lugar.

Yo sé mi lugar y tiempo actual.

Yo tengo una cantidad saludable de preocupación acerca de cosas.

Yo soy *libre* de temor excesivo.

Yo soy *libre* de especulación excesiva.

Yo soy *libre* de preocupación excesiva.

Yo soy *libre* de arrepentimiento excesivo.

Yo soy *libre* de resentimiento excesivo.

Yo soy *libre* de dolor excesivo.

Yo estoy en paz conmigo mismo.

Yo estoy en paz en mi lugar y tiempo actual.

Yo experimenta paz.